

توضیح تشنج ناشی از تب :

تشنج در نتیجه عملکرد نامناسب سیستم الکتریکی مغز اتفاق می افتد. در کودکان افزایش سریع دمای بدن می تواند منجر به بروز تشنج شود که این حالت را تشنج ناشی از تب می نامند. این وضعیت معمولاً در سنین ۶ ماه تا ۵ سال رخ می دهد و حدود چند دقیقه طول می کشد. اگر مدت زمان تشنج و یا کاهش سطح هوشیاری طولانی باشد می تواند هشدار دهنده باشد.

علل تشنج ناشی از تب :

- ✓ عفونت
- ✓ تب بعد از واکسیناسیون (واکسن سه گانه)

علایم تشنج ناشی از تب :

- حرکات انقباضی و تکرار شونده دست و پاها
- بالا رفتن چشم ها و برگشتن سفیدی چشم
- خیرگی یا چرخیدن چشم به یک سمت
- مشکلات تنفسی
- کاهش سطح هوشیاری
- بی اختیاری ادراری
- استفراغ و افزایش دمای بدن
- قفل شدن فک و خروج کف از دهان

تشخیص تشنج ناشی از تب :

- شرح حال والدین از علایم هنگام بروز تشنج
- تست های آزمایشگاهی
- تصویربرداری
- نمونه برداری از مایع کمری (LP)

در چه صورت باید به پزشک مراجعه کرد :

- در صورتی که کودک به دنبال تب تشنج کرد
- در صورتی که بیماری زمینه ای که باعث تب شده در عرض سه روز بهبود نیابد

اگر تشنج بیش از ۵ دقیقه طول کشید یا همراه با استفراغ، کاهش سطح هوشیاری، اختلال تنفسی یا خواب آلودگی باشد، باید سریعاً به اورژانس مراجعه کرد



عوارض تشنج ناشی از تب :

تکرار تشنج ناشی از تب در دفعات بعدی

حدود ۲ تا ۴ درصد کودکانی که دچار حملات تشنج ناشی از تب شده اند به بیماری صرع مبتلا می شوند. اما این ابتلا به علت خود تشنج ناشی از تب نمی باشد و ممکن است کودکانی که مبتلا به صرع می باشند گاهی اولین حمله تشنجی خود را در طی تب تجربه کنند .

درمان تشنج ناشی از تب :

هدف از درمان ، کنترل حملات یا کاهش تعداد تشنج و شدت آن ها ، کشف علت تشنج ، اصلاح آن و در صورت امکان ارتقاء کیفیت زندگی بیماران می باشد .

تا چند ساعت پس از بروز تشنج به کودک خوراکی ندهید . بعد از آن هیچ گونه محدودیت غذایی ندارد



دانشگاه علوم پزشکی کردستان
بیمارستان سینا کامیاران

پمفلت آموزشی تشنج ناشی از تب در کودکان

واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار

بازنگری سال ۱۴۰۳

منبع: کتاب پرستاری وونگ



آموزش بیشتر در



ادامه مراقبت های هنگام بروز تشنج ناشی

از تب :

- ✓ لباس های تنگ کودک را باز کنید
- ✓ سعی کنید زمان طول کشیدن تشنج و حرکات آن موقع را به خاطر بسپارید
- ✓ اطراف کودک خود را خلوت کنید
- ✓ نزدیک کودک خود بوده و مراقب او باشید
- ✓ بعد از این که کودک روی پای خود ایستاد و حالش بهتر شد او را به نزد پزشک ببرید

معمولا تب و تشنج خوش خیم بوده و عارضه ای بر جای نمی گذارد. مگر در مواردی که تکرار شود، طول بکشد و یا کودک در معاینه ی عصبی غیر طبیعی باشد.



پیشگیری :

- ✓ اگر کودک مستعد ابتلا به تشنج است در هنگام بیماری تب او را با استفاده از پاشویه و تن شویه صحیح و داروهای تب بر (طبق دستور پزشک) کنترل کنید
- ✓ در صورت تجویز پزشک از داروهای ضد تشنج استفاده کنید
- ✓ دادن مایعات کافی و نپوشاندن زیاد کودک در شب

مراقبت ها در هنگام بروز تشنج ناشی از تب :

- ✓ جهت داشتن تمرکز در مراقبت از بیمار، خونسردی خود را حفظ کنید و سعی کنید که اضطراب نداشته باشید
- ✓ از وجود تنفس و جریان هوای مناسب اطمینان حاصل کنید
- ✓ هرگز روی کودک خود فشار نیاورید و سعی نکنید که حرکات او را کنترل کنید و هم چنین چیزی در دهان او نگذارید
- ✓ کودک را به پهلو بخوابانید تا محتویات دهانش خارج شود
- ✓ هرگونه وسیله تیزی را از کودک دور کنید
- ✓ کودک را در جایی قرار دهید که نیفتد